



Résidence "Le Soleil de Jade"
187, route de la Pointe St Gildas
Préfailles 44770

GPS : 47.134794, -2.242258

Accès :

En voiture

60 Km de Nantes
30 Km de Saint-Nazaire
450 Km de Paris

En train :

TGV Paris-Nantes
TGV Lyon-Nantes
+ "TER ou car Nantes - Pornic"
+ Navettes Al-Anon Pornic-Préfailles

En avion

Aéroport Nantes-Atlantique
+ "TER ou car Nantes - Pornic"
+ Navettes Al-Anon Pornic-Préfailles

Contacts

Al Anon 07 71 16 02 92
07 83 42 33 64 (navette)
AA 06 70 13 18 51

<https://alanoncongres2018.jimdo.com>



"10^{ème} CONGRÈS

AL - ANON / ALATEEN "

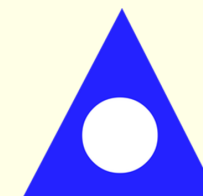
avec la participation des A.A.

23 - 24 - 25 MARS 2018



TENIR LE CAP

Résidence "Le Soleil de Jade"
187, route de la Pointe St Gildas
Préfailles 44770



GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

T ENDRE LA MAIN : *parrainage*
E COUTER : *l'essentiel d'abord*
N OUVEAU MODE DE VIE
I MPUISSANCE DEVANT L'ALCOOL
R ÉUNIONS : *l'importance des R...*
L IBERTÉ
E ST-CE SI IMPORTANT ?
C A COMMENCE PAR MOI
A PAISEMENT, SÉRÉNITÉ
P ARENTS D'ENFANT ALCOOLIQUE



10^{ème} CONGRÈS GROUPE FAMILIAUX AL-ANON

Programme des 23 - 24 - 25 Mars 2018 à Préfaiilles

Soyez les Bienvenu(e)s

Toutes les réunions sont ouvertes

Vendredi 23 mars : accueil à partir de 16 h.

19h30	Dîner			
	Salle "Cormorans 1" Al-Anon - Alateen - A.E.A.	Salle "Mouettes" Al-Anon	Salle "Cormorans 2" Al-Anon	Salle "Goëlands" A.A.
21h - 22h	Projection film sur la région	Diffusion émission radio	Réunion : la prière de sérénité	Diaporama : La prière de sérénité
Samedi 24 mars : accueil à partir de 8h.				
7h30 - 8h30	Petit déjeuner			
9h15 - 10h30	Ça commence par moi Modérateur : Al-Anon	L'importance des réunions	Nouveau mode de vie	Alcool et famille
10h45 - 12h	3A : Avoir conscience. Accepter. Agir Modérateur : A.E.A.	Impuissance devant l'alcool	Tendre la main : parrainage	Heureux et abstinent
12h30 - 14h	Déjeuner			
14h15 - 15h30	De l'espoir pour aujourd'hui Modérateur : Alateen	Est-ce si important ?	Liberté	La vie plus forte que l'alcool
15h45 - 17h	Parents d'enfant alcoolique Modérateurs : Parents d'enfants alcooliques	Ecouter : l'essentiel d'abord	Apaisement, sérénité	Gardons ça simple
17h15 - 19h15	RÉUNION PLÉNIÈRE : Tenir le cap			
20h	Dîner et soirée festive			
Dimanche 25 mars : accueil à partir de 9h.				
8h - 9h	Petit déjeuner			
10h - 12h	RÉUNION PLÉNIÈRE : Laisse-toi porter par Al-Anon			
12h30	Déjeuner			

TENIR LE CAP